

NAJDI SI SVOJI CESTU (recenze online kurzu pro studenty)

Martina Němcová

Zajímavý počín v oblasti moderních metod kariérového poradenství vyšel v prvním květnovém týdnu z dílny kariérové poradkyně Andrey Csirke a týmu Santia Xlearning. Na webové stránce spolku *Kým čím být* najdou studenti online kurz, který je provází kariérovým rozhodováním, kam a jak dál po ukončení střední školy. Online kurz je k dispozici zdarma. Jedinou podmínkou je registrace, která je velmi jednoduchá. Do kurzu je pak možné se kdykoliv připojit a učit se vlastním tempem. V rámci kurzu mají uživatelé přístup ke cvičením, kvízům, audio a video nahrávkám, které jim pomohou přemýšlet o svých cílech a plánech do budoucna. Celý kurz je možné zvládnout zhruba za 90 minut.

Studentky a studenti středních škol nejsou tou nejčastější cílovou skupinou kariérového poradenství, protože se předpokládá, že volbu své profesní dráhy už učinili a jsou dostatečně zralí na samostatné uvažování o dalším studiu nebo zaměstnání. Na určitou zralost uživatelů kurz sice sází, ale jsem přesvědčena, že otevírá i nové oblasti, které nemusejí mít mladí lidé ještě zcela prozkoumány. Jaké oblasti to jsou? Kurz je rozdělen do tří hlavních modulů – Moje kvality; Moje hodnoty; Jak se rozhodnout. Kurzem velmi přirozeně a nenuceně provázejí dva sympatičtí studenti Monika a Jakub, kteří vysvětlují složité věci srozumitelným jazykem mladých, nechybí jim vtip a nadhled. Podle mého názoru jde o dobrou volbu a jednu ze silných stránek tohoto kurzu.

V prvním modulu hledají studenti odpovědi na otázku: Jaký/jaká jsem? Sebepoznání je pro kariérové rozhodování jedním ze základních pilířů. Studenti v tomto modulu procházejí kvízem, který je založen na Hollandově testu osobnosti. Zde je však koncipován velmi kreativně a nechybějí ani interaktivní prvky, které jinak nudné vyplňování testu dělají snesitelnějším. Po skončení vyplňování dostane student výsledky testu – první část svého portfolia, které se mu během kurzu postupně vytváří. Zde se již vracíme ke známému Hollandovu kódu RIASEC, navíc dobře vysvětlenému průvodci Monikou a Jakubem. Výsledek dotazníku je možné uložit si do počítače ve formátu pdf a kdykoliv se k němu vrátit. Materiál totiž umožňuje výsledky testu dále rozpracovat, zamyslet se nad tématy, které studenta zajímají, nebo nad činnostmi, ve kterých se chce dále rozvíjet. V rámci modulu pak student pokračuje tématem osobnostních kvalit. Tuto část bych označila za nejnáročnější. Obecně nejsme příliš vedeni k definování svých kvalit, a navíc zde mají studenti svá tvrzení podepřít důkazy. Domnívám se, že tyto aktivity jsou velmi dobrou přípravou na jakýkoliv přijímací pohovor.

Druhý modul nás pozve do světa hodnot a vizí. Podle čeho se rozhodujeme o své budoucnosti? Jaké hodnoty dávají našemu životu smysl a určují, kým jsme? Kdo nás ovlivňuje? Zcela správně začneme rodinou a jejím vlivem na nás a naši volbu povolání. Studenti si zde s pomocí průvodců vybavují povolání svých rodičů a dalších blízkých příbuzných. A nejen to, vzpomínají i na to, co jejich příbuzní studovali, a uvědomují si, že ne vždy k vysněnému povolání vede přímá cesta. Myslím si, že je důležité nechat tuto myšlenku zaznít. Rozhodnutí nezralé 15leté bytosti, kam na školu, je stále vnímáno jako

osudová volba a vytváří na žáky a rodiče nezdravý tlak. Zřejmě i proto autorka kurzu klade v této části důraz na poznání našich hodnot a vizí, které fungují v celém procesu volby povolání jako maják, díky kterému neztratíme směr, jakkoliv je naše cesta klikatá.

Třetí modul se věnuje trhu práce se všemi jeho specifiky. Zmíněna je i otázka blízké budoucnosti světa práce. Monika a Jakub se zamýšlejí nad tím, jak pokročilé technologie, automatizace a umělá inteligence změní pracovní náplň mnoha profesí, že mnoho profesí může zaniknout, a naopak vzniknou nové. Jak se na to můžeme připravit? Už známe své kvality, své hodnoty a své vize. Dalším kamínkem do mozaiky je naše otevřenost vůči změně a uvědomění, že bude potřeba vzdělávat se celý život. Sekci o trhu práce pak doplňuje přehled zdrojů informací o hledání zaměstnání a o jednotlivých profesích. Pokud student uvažuje o dalším studiu, pomocí krátkého cvičení si definuje kritéria výběru školy. Poté se přesune na stránky s přehledem informací o školách. Monika a Jakub však nabízejí více než jen práci nebo školu. Zmíní studium v zahraničí, dobrovolnictví, gap year a další. Závěr kurzu je velmi optimistický, protože ukazuje na celou řadu možností, které může mladý člověk pro svůj rozvoj využít.

Posílení vnitřní motivace není jediným pozitivem tohoto online kurzu. Uživatel během studia zároveň pracuje na svém portfoliu, které si na konci stáhne a uloží. Pokud potřebuje další podporu, může kontaktovat kariérovou poradkyni ze spolku *Kým čím být*, která pomůže přehledně spojit získané informace s jeho představami o budoucnosti a navrhne další zdroje informací, jež by mohly pomoci. Obsah získaného materiálu je užitečný a přehledně rozvržený, grafika je vkusná. Celý kurz je uživatelsky přívětivý. V horní části obrazovky se ukazuje pokrok ve studiu, kdykoliv lze kliknout na ikonu otazníku a zobrazit si nápovědu. Mladí lidé jistě ocení i možnost sdílet kurz na sociálních sítích. V první, nejnáročnější části kurzu je podle mého názoru až příliš různého vyplňování a klikání, možná by stálo za úvahu modul rozdělit na dva – sebepoznání a moje kvality. Projít modulem naráz je náročné na pozornost i čas. Samozřejmě je tu vždy možnost kurz přerušit a později se k němu vrátit. Co naopak chci vyzdvihnout, je, že na konci kurzu student nezíská radu ani doporučení, co má dělat a kam má jít. Absolvování kurzu podporuje kariérovou volbu třemi pilíři – schopností definovat své kvality, uvědomit si své hodnoty a vize a znát zdroje informací o trhu práce, povoláních a možnostech dalšího studia. Volba je pak na samotném studentovi – uživateli, který za ni také přijímá odpovědnost. Andrea Csirke opět dokazuje znalost trendů v kariérovém poradenství a schopnost přiblížit svět mladým lidem.

Autorka

Bc. Martina Němcová

specialistka Centra kariérového poradenství Zlínského kraje, Zlín
mar.nemcova23@gmail.com

Citujte

Němcová, M. (2023). Najdi si svoji cestu (recenze online kurzu pro studenty). *Kariérové poradenstvo v teorii a praxi*, 12(23), 56–57. Dostupné z <https://www.euroguidance.cz/publikace.html>