

**KARIÉROVÉ PORADENSTVÍ** *KARIÉROVÉ PORADENSTVO*  
**v teorii a praxi** *v teórii a praxi*



euro | guidance

**PROFESNÍ  
ROZVOJ  
KARIÉROVÝCH  
PORADCŮ**

ČÍSLO  
**24**  
2023



# KARIÉROVÉ PORADENSTVO v teorii a praxi

## KARIÉROVÉ PORADENSTVÍ v teorii a praxi

### REDAKCE

**Lenka Hloušková** (NPI ČR, Centrum Euroguidance) – vedoucí redaktorka

**Anna Hořejšová** (NPI ČR, Centrum Euroguidance)

**Petr Chalouš** (NPI ČR, Centrum Euroguidance)

**Ladislav Ostroha** (SAAIC, Euroguidance centrum)

**Miloš Šiška** (SAAIC, Euroguidance centrum)

### REDAKČNÍ RADA

**Mgr. Katarína Baňasová, PhD.**

Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre, Fakulta sociálnych vied a zdravotníctva, Ústav aplikovanej psychológie

**doc. PhDr. Marian Groma, PhD.**

Univerzita Komenského v Bratislave, Pedagogická fakulta, Katedra psychológie a patopsychológie

**Mgr. Kateřina Hašková**

Sdružení pro kariérové poradenství a kariérový rozvoj, z. s.

**Mgr. Štefánia Hrivňáková**

Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie

**PhDr. Jitka Jirsáková, Ph.D.**

Česká zemědělská univerzita v Praze, Institut vzdělávání a poradenství

**doc. PhDr. Iva Kirovová, Ph.D.**

Česká asociace psychologů práce a organizace, z. s.

**Mgr. Lenka Martinkovičová, PhD.**

Združenie pre kariérové poradenstvo a rozvoj kariéry, Inštitút dialogických praxí

**Ing. Hana Záhorovská**

Asociace vysokoškolských poradců, z. s., Job Centrum UTB, Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně

### VYDAVATEL

© Národní pedagogický institut České republiky, Centrum Euroguidance

Senovážné náměstí 872/25

110 00 Praha 1

Časopis vychází dvakrát ročně v elektronické podobě.

Dostupné na [www.euroguidance.cz](http://www.euroguidance.cz)

Toto číslo vychází v prosinci 2023.

**ISSN 1338-8231**

Za obsah sdělení odpovídá výlučně autor. Sdělení nereprezentuje názory Evropské komise a Evropská komise neodpovídá za použití informací, jež jsou jeho obsahem. Spolufinancováno Evropskou unií a Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy České republiky.

# OBSAH ČÍSLA 24/2023

<b>VYUŽITÍ PSYCHOTERAPEUTICKÉHO VÝCVIKU V PRAXI KARIÉROVÝCH PORADCŮ.....</b>	<b>6</b>
<i>Michaela Mrázová</i>	
<b>ROZVOJ WELL-BEINGU KARIÉROVÉHO PORADCU AKO SÚČASŤ PROFESIJNÉHO ROZVOJA?.....</b>	<b>19</b>
<i>Diskusia Kataríny Adam Štukovskej, Lenky Martinkovičovej a Kataríny Zjavkovej</i>	
<b>REFLEXE KONFERENCE ZVIDITELNĚME NEVIDITELNÉ .....</b>	<b>28</b>
<i>Stanislava Ševčíková</i>	
<b>POCIT BEZPEČIA A AKO HO NAVODIŤ V PRÁCI ALEBO KARIÉRE.....</b>	<b>31</b>
<i>Elena Lisá, Peter Štefančík</i>	
<b>VNITŘNÍ NASTAVENÍ KARIÉROVÉHO PORADCE – ZÁKLAD PROFESNÍHO ROZVOJE PORADCŮ V ASPEKTU Z.S. ....</b>	<b>42</b>
<i>Lenka Cole, Lucie Sedláčková</i>	
<b>STANDARDY VYSOKOŠKOLSKÉHO PORADENSTVÍ: CESTA K JEŠTĚ KVALITNĚJŠÍM SLUŽBÁM KARIÉROVÉHO PORADENSTVÍ NA VYSOKÝCH ŠKOLÁCH.....</b>	<b>48</b>
<i>Iva Hájková Peláková</i>	
<b>SLOVENSKO-ČESKÁ VÝMĚNA ZKUŠENOSTÍ V BRATISLAVĚ .....</b>	<b>50</b>
<i>Jan Pařízek, Veronika Semíková, Markéta Novotná, Miloš Šiška, Petr Chaluš</i>	
<b>NÁRODNÍ CENA KARIÉROVÉHO PORADENSTVÍ A KONFERENCE ČESKÉHO CENTRA EUROGUIDANCE 2023 .....</b>	<b>53</b>
<i>Martina Milotová</i>	
<b>In memoriam prof. Ronald Sultana .....</b>	<b>55</b>

# EDITORIAL

## Milé čitateľky a čitatelia, priaznivkyne a priaznivci kariérového poradenstva,

dostáva sa k vám 24. číslo časopisu Kariérové poradenstvo v teórii a praxi. Pozornosť sme v ňom zamerali na jednu z kľúčových tém služieb kariérového poradenstva, a to profesijný rozvoj, pretože práve ten nám ako poradkyňiam a poradcom pomáha zvládať nároky našej profesie a čeliť aj novým výzvam. Tému sme sa rozhodli rozdeliť do troch oblastí v závislosti od toho, ako na tému profesijného rozvoja nazeráme. Jednotlivými pohľadmi nás prevedú články autorky a autori, ktorí sa s nami podelili o svoje poznatky, skúsenosti a myšlienky. Prvé tri články reflektujú na profesionálny rozvoj kariérových poradcov a poradkýň ako na súčasť ich kariérového rozvoja.

Časopis otvára článok Michaely Mrázovej, ktorá zhŕňa poznatky empirickej štúdie o využiteľnosti psychoterapeutického výcviku v práci kariérových poradkýň a poradcov. Autorka zisťovala, ako skupina poradkýň a poradcov nahliada na využitie takéhoto výcviku v praxi. Ďalší článok nás zavedie k téme well-beingu v kariérovom poradenstve: uvažovať o ňom nás pozývajú Katarína Adam Štukovská, Lenka Martinkovičová a Katarína Zjavková, v ktorých spoločnej diskusii sa dozvieme odpovede na niektoré z otázok, ktoré si sami kládli pri tvorbe metodiky o well-beingu. Prvú časť uzavrie reflexia konferencie o menej viditeľných javoch v spoločnosti týkajúcich sa migrantov a ľudí na okraji spoločnosti, o ktorú sa s nami podelila Stanislava Ševčíková. Jej príspevok môže byť inšpiráciou k tomu, aby sme v rámci nášho rozvoja nezabúdali nazerať do kuchyne aj ostatným odborom.

Nasledovné 4 články reflektujú na profesionálny rozvoj kariérových poradcov a poradkýň ako na nástroj a znak kvality služieb kariérového poradenstva. Článok Eleny Lisej a Petra Štefančíka o pocite bezpečia predstaví vybrané spôsoby primingu bezpečného pripútania na pracovisku a uvedie príklady metód, ktoré možno realizovať so zdravými dospelými. Lenka Cole a Lucie Sedláčková predstavia skúsenosť so systematickou podporou profesijného rozvoja ich kolegyň v organizácii Aspekt z. s., ktorá vychádza zo sebaskúsenostného tréningu: inšpirovať sa môžete ich nahliadaním na profesijný rozvoj a tým, ako to u nich vyzerá v praxi. Článok Ivy Hájkovej Pelákovéj predstaví vznik štandardov poradenských služieb na vysokých školách, ktoré majú potenciál posunúť kariérne centrá vysokých škôl v Českej republike v nastavení ich služieb a v priebehu poradenského procesu. Sériu uzavrieme správou zo slovensko-českej výmeny skúseností v Bratislave: Euroguidance centrá zorganizovali študijnú návštevu a workshop, kde praktičky a praktici zdieľali skúsenosti medzi oboma krajinami. V správe sme sa ohliadli za tým, čo nám táto návšteva poskytla.

Významným nástrojom profesijného rozvoja sú aj rôzne spolupráce: kolegiálna spolupráca v rámci organizácie, spolupráca medzinárodná alebo medziodborová. Takáto podpora môže byť jedným z cieľov tvorcov politík, čo je tretí pohľad nazerania na rozvoj kariérových poradcov a poradkýň. A práve do tejto skupiny sa zaradili posledné články: Martina Milotová sa s nami podelí o krátku správu z konferencie českého Euroguidance centra Národní cena kariérového poradenství, ktorá sa konala v októbri (říjnu) 2023 a ktorej súčasťou bolo nielen odovzdávanie cien, ale aj tematické workshopy na aktuálne témy zo sveta kariérového poradenstva.

V mene všetkých autoriek, autorov a redakcie časopisu vám prajem príjemné a inšpiratívne čítanie.

**Miloš Šiška**