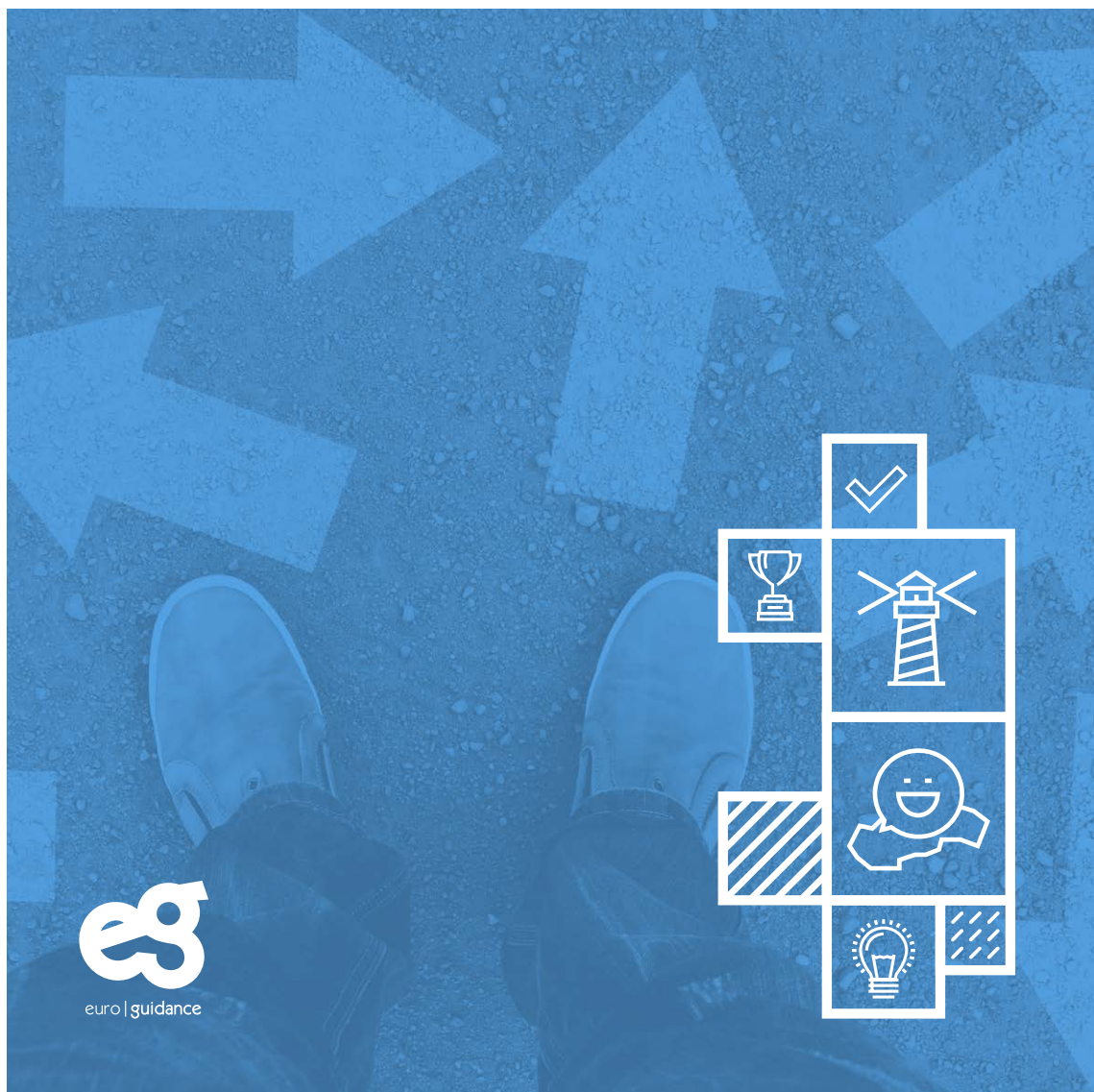


Národná cena kariérového poradenstva 2018

Kompendium súťažných príspevkov
zo Slovenskej republiky



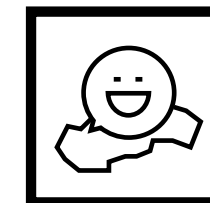
Slovenská akademická asociácia pre medzinárodnú spoluprácu je dobrovoľným združením fyzických a právnických osôb, ktorého cieľom je podporovať a koordinovať programy medzinárodnej spolupráce slovenských vysokých škôl a iných inštitúcií, najmä s krajinami Európskej únie v rámci vzdelávacích a iných programov.

Slovenské centrum Euroguidance pôsobí pod Slovenskou akademickou asociáciou pre medzinárodnú spoluprácu (SAAIC) a je súčasťou celoeurópskej siete centier, ktoré majú za úlohu podporovať mobilitu a rozvíjať európsku dimenziu v celoživotnom kariérovom poradenstve.

E-mail: euroguidance@saaic.sk
Internet: www.euroguidance.sk

Národná cena kariérového poradenstva 2018

Kompendium súťažných príspevkov
zo Slovenskej republiky



Národná cena kariérového poradenstva 2018 Kompendium súťažných príspevkov zo Slovenskej republiky

© Slovenská akademická asociácia pre medzinárodnú spoluprácu (SAAIC),
Euroguidance, Bratislava 2018



Publikácia bola vydaná s finančnou podporou Európskej komisie a Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky. Vyjadruje výlučne názory autorov a Európska komisia alebo Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR nemôžu byť zodpovední za použité publikovaných informácií obsiahnutých v tejto publikácii.

ISBN 978-80-89517-34-3

Obsah

- 4 Úvodné slovo
- 6 Hodnotenie súťažných príspevkov

Ocenenia

8

- 8 Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny:**
Rámec faktorov zamestnateľnosti a nová koncepcia poradenských služieb zameraných na vzdelávacie výstupy
- 10 Karpatská nadácia:**
ITrampolína pre všetkých
- 12 Zuzana Kožárová, Centrum spoločenských a psychologických vied SAV:**
Podnikni niečo!
- 14 Nadácia Volkswagen Slovakia:**
Virtuálny kariérny poradca – Vedomostné ostrovy
- 16 Michaela Valicová:**
Intenzívne zážitkové kariérové poradenstvo od A po Z – Šanca pre mladých NEET

Cena Združenia pre kariérové poradenstvo a rozvoj kariéry

18

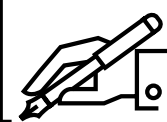
- 19 ÚPSVaR Lučenec, Marian Pocklan a Mgr. Miroslava Tomišová:**
Hodnotiace a rozvojové centrá (HRC)
- 19 Univerzitné poradenské centrum UPJŠ v Košiciach:**
Career Club UPJŠ

Ďalšie súťažné príspevky

20

- 21 Janka Balogová, ÚPSVaR Rožňava :**
Na ceste do sveta práce
- 21 Petr Turoň:**
Umenie ako prostriedok k sociálnym kompetenciám
- 21 ÚPSVaR Martin:**
Kreativita a flexibilita spolupráce odborného poradcu s mladým človekom vo veku do 29 rokov v procese kariérového poradenstva a ďalšieho vzdelávania
- 22 Spoluprácou pre lepšiu budúcnosť – Veľký Meder:**
Inovatívny vzdelávací program pre občanov so zdravotným postihnutím (OZP) podporujúci rozvíjanie ich zručností a kompetencií pre trh práce
- 22 BKS Úspech, s.r.o.:**
JOB LABYRINT
- 22 Ivor Kráľovič (Pedagogická fakulta UK Bratislava):**
Následky poúrazových amputácií u mladých ľudí (bakalárska práca v študijnom odbore Psychologické a kariérové poradenstvo pre jednotlivcov s postihnutím)
- 23 CPPPaP Námestovo:**
Kariérové poradenstvo – dlhodobá príprava na voľbu povolania
- 23 Zuzana Záhradníková, Career Spring s.r.o.:**
Cyklus workshopov Objav svoj talent
- 23 Alexandra Kello a Martin Burgr:**
Akadémia myslenia
- 23 Stredná odborná škola veterinárna Košice – Barca:**
VET CANISTERAPIA TEAM
- 24 Stredná odborná škola Prešov:**
Mozaika tvojej úspešnej profesijnej kariéry (interaktívne pojmové mapy individuálneho kariérového poradenstva)
- 24 Janka Gubalová, ÚPSVaR Nové Zámky:**
Uvažuj ako zamestnávateľ a dívaj sa jeho očami
- 24 CPPPaP Čadca:**
Čadčiansky model interaktívneho profesijného poradenstva – CAMIP – Inovovaný a rozšírený
- 25 Asociácia výchovných poradcov:**
Asociácia výchovných poradcov spája všetkých v prospech detí a študentov

Úvodné slovo



Milé podporovateľky a milí priaznivci kariérového poradenstva,

Opäť Vám prinášame zborník príspevkov zo súťaže Národná cena kariérového poradenstva 2018, kde nájdete ako slovenské, tak české prihlásené aktivity a služby. Ďakujeme všetkým, ktorí do súťaže prispeli a podelili sa takto o príklady dobrej praxe a ponúkli ich ako inšpiráciu odbornej verejnosti.

Výnimočnou bola tohtoročná súťaž tým, že sa konala po desiaty raz a jej jubilejný ročník sa stal príležitosťou na tak trochu sviatočnú reflexiu tejto iniciatívy centra Euroguidance. Za uplynulú dekádu Národná cena kariérového poradenstva predstavovala nielen možnosť pre prezentáciu najinovatívnejších a najúspešnejších projektov v oblasti kariérového poradenstva, ale tiež priestor pre vzájomné poznávanie a stmelovanie komunity poradcov na Slovensku. Cena prešla viacerými míľnikmi. Rozvinula sa z pôvodnej súťaže určenej výhradne školám až k aktuálnej podobe oslovujúcej všetkých poskytovateľov celoživotného poradenstva. Postupne narastalo množstvo prijatých príspevkov aj ich kvalita.

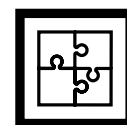
Samotnú Národnú cenu nevnímame ako súťaž v pravom slova zmysle, nechceme porovnávať a hľadať víťazov a porazených. Naopak, veríme, že vďaka tejto iniciatíve poskytovatelia kariérového poradenstva nadobúdajú sebavedomie, vyplývajúce z užitočnosti a opodstatnenia ich poslania, a spolu s ním i chuť prezentovať svoje nápady a podeliť sa o ne s odbornou komunitou. Ide nám totiž predovšetkým o spoločné napredovanie, zvyšovanie kvality služieb a zdieľanie postupov a prístupov overených praxou. Rôzne aktivity a služby prihlásené do NCKP si navzájom nekonkurujú, ale prispievajú k rozmanitosti podôb kariérového poradenstva. Preto tu majú miesto menšie projekty jednotlivcov, ktoré podchytila počtom skromnejšiu cieľovú skupinu, ale

i veľké celonárodné aktivity, ktoré môžu zasiahnuť rádovo väčšiu klientelu. Teší nás, že tento rok sme prijali viacero prihlášok, ktoré sa týkali znevýhodnených skupín na trhu práce. Zároveň je skvelé, že sa nezabúda sa ani na bežnú populáciu, ktorá je často pri svojich kariérových dilemách ponechaná sama na seba. Zapojilo sa aj viacero organizácií s aktivitami, ktoré na prvý pohľad neboli kariérovým poradenstvom, ale podporovali svojich klientov v kvalitnom rozhodovaní o svojej budúcnosti prostredníctvom zlepšovania sebapoznania, rozvíjaním kritického myslenia alebo prostredníctvom zvyšovania odborných zručností a zapojenia do praxe. Niektoré tohtoročné prihlásené aktivity mali ambíciu zvyšovať povedomie o kariérovom poradenstve u širokej verejnosti, a prispeli tak k propagácii týchto služieb, čo pokladáme tiež za mimoriadne cenné.

Tento rok sa konferencia k Národnej cene kariérového poradenstva niesla v duchu motta *Spoločne skladáme príbeh kariérového poradenstva na Slovensku*. Vnímame to ako kľúčové posolstvo. Skvalitňovanie služieb celoživotného poradenstva závisí od našej spolupráce a vzájomnej podpory. Sme radi, že počas desiatich rokov existencie tejto iniciatívy sme mohli byť svedkami rozvoja a rastu odbornej komunity a jej aktivít a tešíme sa na ďalšie ročníky.

December 2018

Tím centra Euroguidance



Hodnotenie súťažných príspevkov



Centrum Euroguidance vyhlásilo súťaž Národná cena kariérového poradenstva 2018 dňa 4. mája 2018 a do uzávierky 30. júna sme dostali 21 prihlášok.

Prihlášky zaslané do súťaže hodnotila odborná porota, zložená zo zástupcov centra Euroguidance, odborných inštitúcií zo sektoru školstva i zamestnanosti, akademického a neziskového sektora. Odborná porota na hodnotení príspevkov zaslaných do súťaže NCKP 2018 pracovala v nasledujúcom zložení:

- Ing. Jozef Detko, Euroguidance centrum, SAAIC
- Ing. Zuzana Gališinová, ÚPSVaR Nitra
- PhDr. Štefan Grajčár, Združenie pre kariérové poradenstvo a rozvoj kariéry
- Doc. PhDr. Marián Groma, Csc., Pedagogická fakulta Univerzity Komenského
- Mgr. Štefánia Hrivňáková, Štátny inštitút odborného vzdelávania
- Ing. Mária Kubišová, K.A.B.A. Slovensko
- Mgr. Lenka Martinčeková, PhD., Združenie pre kariérové poradenstvo a rozvoj kariéry
- PhDr. Jindra Remiašová, Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie, Bratislava II
- PhDr. Jana Tholtová, Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie

Všetky príspevky nezávisle hodnotili dvaja hodnotitelia podľa nasledujúcich kritérií:

- **Formálna kvalita prihlášky**
- **Kvalita poskytovaných služieb**
- **Orientácia na klienta**
- **Inovativnosť služby/aktivity**
- **Inšpirativnosť a prenositeľnosť služby/aktivity**
- **Efektívnosť služby/aktivity**



Foto: Zástupcovia všetkých ocenených súťažných príspevkov po slávnostnej ceremónii

Na stretnutí dňa 21. augusta členovia poroty predstavili svoje hodnotenia jednotlivých príspevkov a následne spoločne dospeli k rozhodnutiu o oceneniach, ktoré sa v rámci súťaže udelili. Predsedom poroty bol Jozef Detko, koordinátor centra Euroguidance, a jeho úlohou bolo dohliadať nad priebehom a dodržiavaním pravidiel hodnotenia.

Z 21 zaslaných príspevkov odborná porota na základe vyššie uvedených kritérií vybrala päť, ktorým udelila ocenenia:

- **Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny:**
Rámec faktorov zamestnatelnosti a nová koncepcia poradenských služieb zameraných na vzdelávacie výstupy
- **Karpatská nadácia:**
I Trampolína pre všetkých
- **Zuzana Kožárová, Centrum spoločenských a psychologických vied SAV:**
Podnikni niečo!
- **Nadácia Volkswagen Slovakia:**
Virtuálny kariérny poradca – Vedomostné ostrovy
- **Michaela Valicová:**
Intenzívne zážitkové kariérové poradenstvo od A po Z – Šanca pre mladých NEET

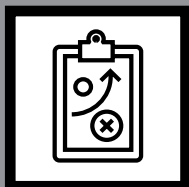
Osobitné ocenenie od centra Euroguidance získala **Asociácia výchovných poradcov** za dlhoročný prínos k rozvoju systému výchovného a kariérového poradenstva na Slovensku.

Spoluorganizátorom akcie bolo po prvýkrát **Združenie pre kariérové poradenstvo a rozvoj kariéry**, ktoré udelilo vlastné ceny, a to **Marianovi Pocklanovi** a **Miroslave Tomišovej** z Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny Lučenec za obnovenie funkčnosti Hodnotiacich a rozvojových centier v prostredí služieb zamestnanosti a **Univerzitnému poradenskému centru** Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (UNIPOC) za Career Club UPJŠ.

Všetky hodnotené príspevky (21) nájdete v tejto publikácii.

V mene vyhlasovateľov súťaže, centra Euroguidance, SAAIC, by sme sa chceli ešte raz poďakovať členkám a členom hodnotiacej poroty za ich čas, odbornosť a úsilie, ktoré venovali hodnoteniu príspevkov. Vážime si našu spoluprácu a sme radi, že sme sa i v roku 2018 stretli pri spoznávaní a oceňovaní toho najlepšieho, čo sa na Slovensku v oblasti kariérového poradenstva deje.





Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny

PRÍSPEVOK:

**Rámec faktorov zamestnatelnosti a nová
konceptia poradenských služieb zameraných
na vzdelávacie výstupy**



V roku 2017 Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny zaviedlo jednotnú koncepciu poradenských služieb, zameranú na rozvoj vzdelávacích výstupov (CMS) a faktorov zamestnatelnosti uchádzača o zamestnanie (UoZ). Štúdiom literatúry a diskusiou s poradcami úradov práce bol vytvorený rámec faktorov zamestnatelnosti, rozdelených do štyroch oblastí:

Identita a motivácia: vnímanie vlastnej situácie a dôležitosti práce, schopnosť pomenovať výhody plynúce zo zmeny, schopnosť pomenovať vlastné motivácie

Silné stránky / potenciál: schopnosť popísať vlastné silné stránky, porozprávať svoj životný príbeh a nadobudnuté kompetencie, zdôvodniť výber kariérového cieľa, vypracovanie CV a žiadosti, profil na ISTEP.sk

Horizonty a plánovanie: schopnosť sledovať informácie o trhu práce, vedomosti o aktívnych opatreniach trhu práce a ďalšej podpore, definovanie kariérového cieľa, identifikovanie prekážok a akčného plánu

Siete a vzťahy: schopnosť komunikovať, identifikovať zdroje, na ktoré sa môže obrátiť, schopnosť osloviť potenciálneho zamestnávateľa

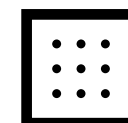
Jednotlivé oblasti boli následne rozpracované do čo najkonkrétnejších indikátorov, ktoré je možné u konkrétneho uchádzača o zamestnanie zhodnotiť. Zoznam týchto indikátorov umožnil pripraviť poradenský program pre nezamestnaných tak, aby podporoval rozvíjanie jednotlivých faktorov zamestnatelnosti. Poradenský program sa skladá z modulov (individuálnych a skupinových stretnutí) tematicky zameraných na štyri oblasti faktorov (Identita a motivácia, silné stránky, horizonty a plánovanie, siete a vzťahy). Pre každú z individuálnych a skupinových poradenských aktivít má poradca k dispozícii cieľ, v niektorých prípadoch vzdelávacie ciele, resp. výstupy poradenského procesu, ako aj nástroje pre ich dosiahnutie (manuál poradcu, metodickú príručku odborných poradenských služieb). Rámec sa používa v troch fázach poskytovania služby: 1) pri analýze vstupnej situácie UoZ, 2) na definovanie cieľov a individualizáciu služby a 3) na hodnotenie výsledkov poradenskej služby.

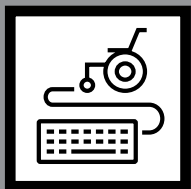
Touto formou poradenského programu prešlo v roku 2017 8000 UoZ s merateľnými dopadmi vo všetkých faktoroch a v roku 2018 ním prejde 25000 UoZ (najmä mladých ľudí z kategórie NEET a dlhodobo nezamestnaných).



www.upsvar.sk

Foto: Zástupkyne Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny po prevzatí ceny spolu s riaditeľkou SAAIC Irenou Fonodovou, riaditeľkou Národnej agentúry Erasmus+ pre vzdelávanie a odbornú prípravu Alexandrou Junáškovou, generálnym riaditeľom sekcie medzinárodnej spolupráce a európskych záležitostí Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR, Marekom Moškom a Andrejom Krchňavým, ktorý reprezentoval Zastúpenie Európskej komisie na Slovensku.





Karpatská nadácia

PRÍSPEVOK:

ITrampolína pre všetkých



Projekt *ITrampolína pre všetkých*, ktorý realizuje Karpatská nadácia v spolupráci s projektovými partnermi T-Systems Slovakia, ZOM Prešov, IT Services Hungary a Christliches Jugenddofwerk Deutschlands (CJD) podporuje integráciu ľudí s telesným postihnutím do pracovného prostredia v IT sektore. Projekt je zameraný na identifikáciu bariér, ktoré znemožňujú integráciu znevýhodnených kandidátov, a hľadanie nástrojov, prístupov a opatrení, ktoré by ju podporili. V rámci medzisektorovej spolupráce sa snaží vytvoriť príležitosti pre ľudí so špeciálnymi potrebami a podporiť ich zamestnateľnosť a inklúziu do pracovného prostredia IT sektora. Tento zámer reaguje na nepriaznivú situáciu ľudí so zdravotným znevýhodnením, ktorí nedostávajú príležitosti naplniť svoje pracovné ambície napriek tomu, že ich motivácia je zrejmá a zjavná. Cieľom projektu je zhodnotiť potenciál znevýhodnených záujemcov o prácu v IT a prostredníctvom 2 nástrojov hodnotenia, výberu a osobného rozvoja (VPAC – Vocational Potential Assessment Center a EDC – Elevator Development Center) im umožniť integrovať sa do pracovného prostredia, ktoré dokáže odpovedať na ich špecifické potreby.

Navrhovaný model sa realizuje na 3 úrovniach: **1) Interaktívny tréning Trampolína** zameraný na posilnenie integrácie a tzv. prenositeľných mäkkých zručností potrebných pre trh práce realizuje Karpatská nadácia už od roku 2014. Jeho konkrétnu podobu však

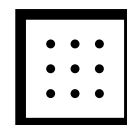
vždy adaptuje a prispôsobuje pre konkrétnu cieľovú skupinu a jej špecifiká. **2) Vocational Potential Assessment Center (VPAC)** je inovovaný nástroj hodnotenia a výberu uchádzačov o prácu v IT sektore, ktorí trpia nejakým typom znevýhodnenia na pracovnom trhu. Cieľom inovácie je adaptovať existujúce štandardné metódy hodnotenia a výberu zamestnancov pre konkrétne pracovné pozície tak, aby dokázali zohľadniť diverzitu pracovnej sily a existujúcu, takmer automatickú, diskrimináciu záujemcov, ktorí majú nejaké špecifické potreby. Hodnotiace centrum pracovného potenciálu (VPAC) a jeho podoba je výsledkom takmer 2 ročnej medzisektorovej spolupráce medzinárodného (SK, DE, HU) partnerstva. **3) The Elevator Development Center (EDC) – Centrum pre osobný rozvoj** je ďalším stupňom v modeli integrácie ľudí so špeciálnymi potrebami do pracovného prostredia IT sektora, na ktorom pracuje projektové partnerstvo. Jeho cieľom je vytvoriť návod na tréningovo-koučovú podporu záujemcov o prácu v IT sektore, ktorí sú nejakým spôsobom znevýhodnení, resp. majú nejaké špeciálne potreby. Centrum pre rozvoj vychádza z výsledkov Hodnotiaceho centra pracovného potenciálu a prostredníctvom 3 interných tréningových programov (IT Skills, Soft Skills, Language Skills – English or German) pomáha rozvinúť potenciál cieľovej skupiny, resp. jej jednotlivých členov.



Viac informácií o projekte nájdete na:

<http://karpatskanadacia.sk/itrampolina-pre-vsetkych/>

Foto: Za projekt *ITrampolína pre všetkých* prevzala ocenenie Barbara Kollárová z Karpatskej nadácie.





Zuzana Kožárová, Centrum spoločenských a psychologických vied SAV

PRÍSPEVOK:
Podnikni niečo!

Tréninový program **PODNIKNI NIEČO!** realizovaný v spolupráci Centra spoločenských a psychologických vied SAV (CSPV SAV) a Univerzitného poradenského centra Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach (UNIPOC) je zameraný na dve kľúčové kompetencie 21. Storočia, a síce na rozvoj podnikavosti študentov a zvyšovanie kariérovej adaptability študentov. Počas niekoľkých týždňov trvania programu mali účastníci možnosť rozmyšľať o vlastnom kariérovom smerovaní, testovať svoj podnikateľský potenciál a svoje silné a slabé stránky. Spoločne uvažovali o výhodách, ale aj nevýhodách podnikania, naučili sa vnímať podnikateľské príležitosti a na základe svojho nápadu si vypracovali podnikateľský plán, ktorý na záver prezentovali a získali spätnú väzbu ohľadne jeho realizovateľnosti. Tréninový program prebiehal formou rôznych aktivít, prezentácií, brainstormingu, skupinových úloh či diskusií s hosťami – lokálnymi podnikateľmi, ktorí predstavili svoj podnikateľský príbeh a ponúkli praktické tipy ohľadne podnikania na Slovensku. Pre študentov školy je účasť na programe bezplatná.

Cieľom tohto programu je viesť účastníkov k lepšiemu sebapoznaniu, k vytvoreniu kariérového plánu v súlade s ich schopnosťami, zá-

ujmami a presvedčeniami, k lepšiemu vnímaniu pracovných príležitostí pre sebarealizáciu, a to nielen formou zamestnania sa v nejakej spoločnosti, ale napríklad aj formou samozamestnávania či založenia firmy. Program je určený nielen študentom, ktorí podnikat' chcú, ale aj tým, ktorí o podnikaní nikdy neuvažovali a chcú sa o ňom dozvedieť viac. Získané kompetencie by im v konečnom dôsledku mali uľahčiť tranzíciu zo školy na trh práce.

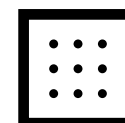
Tréninový program **PODNIKNI NIEČO!** prebiehal raz týždenne formou 2-hodinových stretnutí. Jednotlivé moduly tréningového programu boli zostavené s ohľadom na proces prípravy realizácie podnikateľskej činnosti – od zhodnotenia vlastného potenciálu pre túto činnosť, cez identifikovanie a rozvoj podnikateľského nápadu, vytvorenie podnikateľského plánu až po jeho prezentáciu. Využitím metód learning by doing, napr. vytvorenie podnikateľského plánu, prezentácia biznis plánu, diskusia s podnikateľmi a pod., sa zmenila rola študentov z pasívnych účastníkov vzdelávania na aktívnych participantov. Súčasťou jednotlivých modulov boli lokálni podnikatelia (vrátane absolventov UPJŠ), ktorí vystupovali v role expertov. Študenti s nimi mohli voľne diskutovať a klásť otázky, ktoré ich zaujímali (v kontexte témy modulu).

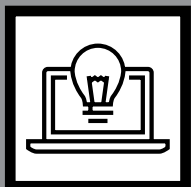


Viac informácií o projekte nájdete na:

<https://www.upjs.sk/pracoviska/unipoc/aktivity/podnikni-nieco-2018/>

Foto: Zuzana Kožárová preberá ocenenie za vzdelávací program pre vysokoškolských študentov.





Nadácia Volkswagen Slovakia

PRÍSPEVOK:

Virtuálny kariérny poradca – Vedomostné ostrovy

Nadácia Volkswagen Slovakia odštartovala v školskom roku 2017/18 projekt Vedomostné ostrovy. **Vedomostné ostrovy** sú interaktívne kiosky s tromi dotykovými obrazovkami plné zaujímavých poznatkov, zábavných testov a ich súčasťou je aj špeciálny **Virtuálny kariérny poradca**. S internetovým pripojením ich získalo 100 základných škôl z celého Slovenska.

Hlavnú časť ich vedomostného obsahu tvorí špeciálna aplikácia v podobe animovaného ostrova. Ukrýva sa na ňom množstvo vedomostí z oblasti techniky, nemeckého jazyka, ekológie alebo fyziky. Vedomosti sú spracované encyklopedickou formou a zároveň ponúkajú úlohy a tipy (mnohé spracované formou videí), ako si získané poznatky vyskúšať a overiť v praxi prostredníctvom zaujímavých pokusov či pozorovaní.

Dôležitou súčasťou je i **Virtuálny kariérny poradca**. Na Vedomostný ostrov je možné prihlásiť sa aj online priamo doma cez internet, vďaka čomu sa s Virtuálnym kariérnym poradcom môžu zoznámiť aj rodičia detí v čase, ktorý im vyhovuje. Virtuálny kariérny poradca vznikol vďaka spolupráci s občianskym združením EDUPLEX, ktoré Nadácia dlhodobo podporuje. Odborným garantom Virtuálneho kariérneho poradcu je Marcela Kulifajová.

Z dlhoročných skúseností združenia EDUPLEX vyplýva, že interaktívna, neformálna hra je

pre deti základných škôl jedna z najobľúbenejších a zároveň najúčinnějších metód poznávania a učenia sa. Virtuálny kariérny poradca pomáha žiakovi základných škôl zorientovať sa v sebe samom a svojich silných stránkach a následne im pomáha hľadať vhodnú strednú školu. Pozostáva z interaktívneho testu a neformálnych hier na sebaopoznanie a následne predstavuje rôzne možnosti uplatnenia v reálnom svete dospelých. V interaktívnom teste „Vieš, čím chceš byť?“ na základe odpovedí na sériu špeciálne pripravených otázok získajú odporúčanie, pre ktorú kariérovú oblasť majú najlepšie predpoklady. Následne z testu dostanú na e-mail výstup, ktorý môžu ďalej konzultovať s kariérovou poradkyňou v Detstvom meste povolaní v Bratislave alebo v Košiciach. Ďalším krokom je k výsledku žiaka prideliť strednú odbornú školu a vhodný učebný alebo študijný odbor. Podrobne spracované sú zatiaľ vo Virtuálnom kariérnom poradcovi všetky stredné odborné školy v Bratislavskom a Košickom samosprávnom kraji.

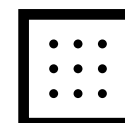
V nasledujúcej časti Virtuálneho kariérneho poradcu sa žiaci formou rôznych hier učia pomenovať vlastnosti, ktoré majú. Hry „Na koho sa chceš podobáť“, „Vytvor si vizitku“ a „Hra ruky“ ich vedú k pochopeniu charakterových vlastností a ich spojitosti s jednotlivými pracovnými oblasťami, k spoznávaniu rôznych



Viac informácií o projekte nájdete na:

<http://www.vedomostne-ostrovy.sk/ostrov/#/karierne-poradenstvo>

Foto: Marcela Kulifajová a Katarína Mariňáková sa tešia z ocenenia za online nástroj kariérového poradenstva.





Michaela Valicová, Podnik medzitru práce – Šanca pre všetkých, n.o.

PRÍSPEVOK:

Intenzívne zážitkové kariérové poradenstvo od A po Z – Šanca pre mladých NEET



Podnik medzitru práce (PMP) – ŠPV, n.o. v Banskej Bystrici realizoval od apríla do septembra 2018 projekt „Podpora mladých uchádzačov o zamestnanie“. Jeho cieľom bolo prostredníctvom programu „Šanca 29 pre mladých ľudí“ pomôcť 15 nezamestnaným, prevažne znevýhodneným, mladým ľuďom do 29 rokov – NEET (anglický akronym pre ľudí, ktorí sa nevzdelávajú, nie sú v odbornej príprave, ani nie sú zamestnaní) uplatniť sa na trhu práce. Individuálna, ako aj skupinová práca s klientmi bola zameraná prioritne na kariérové poradenstvo, ďalej na získanie sociálnych zručností a riešenie problémov v sociálnej oblasti. Kariérové poradenstvo bolo intenzívne a orientované predovšetkým na individuálnu rovinu s rešpektovaním špecifických potrieb a intelektuálnej úrovne klientov. Pri poskytovaní individuálneho kariérového poradenstva sa využíval zážitkový, sociodynamický a koučovací prístup. Zabezpečovala ho odborná (kariérová) poradkyňa, ktorá pracovala s klientmi na dennej báze.

V rámci programu sa realizovali štyri zážitkové workshopy kariérového poradenstva s témami: *Kto som, Čo chcem, Moja cesta, Ako na dobrý životopis a motivačný list*. Boli zamerané na sebaopoznávanie, voľbu povolania, kariérové plánovanie, praktické tipy a návody ako hľadať zamestnanie, napísať životopis a motivačný list. Kariérové poradenstvo malo presah k príprave na pracovný pohovor. V prí-

pade potreby boli klienti na pracovné pohovory a do škôl i sprevádzaní a bol im ponúknutý tútoring a mentoring.

Inováciu v tomto projekte predstavuje prepojenie sociálnej práce s kariérovým poradenstvom a poskytovanie „štartovacej“ pracovnej príležitosti v rámci PMP. Vďaka individuálnej práci s klientom bolo kariérové poradenstvo v plnej miere individualizované a šancu tak dostali všetci – i tí, ktorí potrebovali intenzívnu pomoc a podporu pri sebaopoznávaní, hľadaní motivácie a sebavedomia, pri voľbe povolania, pri plánovaní svojej kariérovej cesty, hľadaní zamestnania a uplatnení sa na trhu práce. Väčšina klientov, ktorá pochádzala zo zlého sociálneho prostredia a mala zdravotné znevýhodnenie, potrebovala takýto tútoring a sprevádzanie v procese hľadania zamestnania. Potrebná bola aj spolupráca s rodinou. Samostatné riadenie kariéry tak prichádzalo postupne krok za krokom, na základe opakovaného tréningu, získania sebavedomia a motivácie.

Rôznorodosť cieľovej skupiny v spojitosti s pravidelným stretávaním sa na aktivitách projektu prinášali vzájomnú podporu klientov, čo významne prispievalo k zvyšovaniu motivácie klientov pracovať na plnení svojich cieľov a pri hľadaní práce. Jedinečnosť projektu spočíva tiež v aktívnej spolupráci so zamestnávateľmi v regióne pri vyhľadávaní pracovných príležitostí „na mieru“ klientovi.



<http://pmpbb.eu/projekty/>

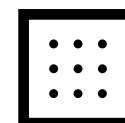


Foto: Michaela Valicová si prevzala cenu za kariérové poradenstvo pre mladých ľudí, ktoré poskytuje v rámci Podniku medzitru práce – Šanca pre všetkých.

Cena Združenia pre kariérové poradenstvo a rozvoj kariéry

- ÚPSVaR Lučenec, Marian Pocklan a Miroslava Tomišová
- Univerzitné poradenské centrum UPJŠ v Košiciach

ÚPSVaR Lučenec, Marian Pocklan a Miroslava Tomišová Hodnotiace a rozvojové centrá (HRC)

Účelom školení je pripraviť odborných poradcov úradov práce na realizáciu HRC. Ide zároveň o snahu obnoviť funkčnosť HRC a obohatiť služby kariérového poradenstva na úradoch práce pre samotných uchádzačov o zamestnanie o modernú aktivitu a rozšíriť služby poskytované zamestnávateľom. Účastníci sa počas trojdňového školenia zoznamujú s teóriou realizácie assessment centier vo všeobecnosti, s teóriou súvisiacou s realizáciou HRC na pôde úradu a vyskúšajú si celé HRC. Službu sa podarilo obnoviť na 18 úradoch práce a v roku 2017 bola poskytnutá 277 uchádzačom o zamestnanie.

Univerzitné poradenské centrum UPJŠ v Košiciach Career Club UPJŠ

Kariérový klub bol vytvorený vo februári 2018 ako platforma pre študentov UPJŠ, v ktorej môžu nájsť personalizované informácie o pracovných príležitostiach. Cieľom klubu je zároveň nadviazať dlhodobé partnerstvá so zamestnávateľmi, ktorí majú záujem o spoluprácu s univerzitou v oblasti zlepšovania pripravenosti študentov pre pracovný trh. Členstvo je pre zamestnávateľov bezplatné a zahŕňa možnosti sprostredkovania pracovných ponúk, realizácie workshopov, prednášok, nadviazanie spolupráce s konkrétnou fakultou, možnosť spolupráce na záverečných prácach. Klub má v súčasnosti 8 členov a s ďalšími zamestnávateľmi poradenské centrum rokuje.



Ilustračné foto

Ďalšie príspevky

ÚPSVaR Rožňava, Balogová Janka / Petr Turoň / ÚPSVaR Martin /
Spoluprácou pre lepšiu budúcnosť – Veľký Meder / BKS Úspech, s.r.o. /
Ivor Kráľovič (Pedagogická fakulta UK Bratislava) / CPPPaP Námestovo /
Zuzana Záhradníková, Career Spring s.r.o. / Alexandra Kello
a Martin Burgr / Stredná odborná škola veterinárna Košice – Barca /
Stredná odborná škola Prešov / Janka Gubalová, UPSVaR Nové Zámky /
CPPPaP Čadca / Asociácia výchovných poradcov

ÚPSVaR Rožňava, Balogová Janka

Na ceste do sveta práce

ÚPSVaR Rožňava v spolupráci s poradensko-vzdelávacou agentúrou EDUCON poskytuje už 3. školský rok preventívne poradenstvo na stredných školách, ktorého cieľom je pomáhať žiakom pri rozhodovaní sa v otázkach voľby povolania. Poradenský proces prebieha v 2 fázach so skupinou maximálne 15 študentov v trvaní 4–5 hodín. Žiakom umožňuje nahliadnuť do anatómie pracovného pohovoru s využívaním prvkov interaktívnej komunikácie, zmapovať si svoje silné stránky a osobnostné predpoklady.

Petr Turoň

Umenie ako prostriedok k sociálnym kompetenciám

Zámerom projektu je podnietiť mladých ľudí k umeleckej aktivite, ktorá rozvíja ich sociálne kompetencie. Priblížením rôznych procesov tvorby filmu a fotografie sa zážitkovou formou oboznamujú s významom mäkkých zručností pre ich kariéru a budúci život. Aktivita sa uskutočnila v rámci dvoch projektov: Umenie ako prostriedok k sociálnym kompetenciám (partner OZ Deti Dunaja) a Vyjadri sa umením (partner Liptovské kultúrne stredisko).

ÚPSVaR Martin

Kreativita a flexibilita spolupráce odborného poradcu s mladým človekom vo veku do 29 rokov v procese kariérového poradenstva a ďalšieho vzdelávania

Cieľom poradenskej služby je zvýšiť sebavedomie uchádzača o zamestnanie, modifikovať jeho pohľad na trh práce, motivovať ho k intenzívnemu pohybu na ňom, postaviť si svoj kariérový cieľ a v spolupráci s odborným poradcom ho aj naplniť. Individualizované poradenstvo pozostáva z dvoch aktivít: 1) Zrkadlo (zvýšenie sebapoznania, uvedomenie si pozície na trhu práce, identifikácia kariérových cieľov); 2) Živý rozhovor so zamestnávateľom (prezentovanie sa pred konkrétnym zamestnávateľom).

Ilustračné foto



Spoluprácou pre lepšiu budúcnosť – Veľký Meder

Inovatívny vzdelávací program pre občanov so zdravotným postihnutím (OZP) podporujúci rozvíjanie ich zručností a kompetencií pre trh práce

Vzdelávací program bol vypracovaný v rámci projektu Erasmus+ v spolupráci s maďarskými, rumunskými a českými partnermi. Program, ktorého hlavným cieľom je podpora reintegrácie OZP na trh práce a zvyšovanie ich zamestnateľnosti, bol vytvorený na základe výsledkov dotazníkových prieskumov pre zamestnávateľov, hĺbkových interview s úspešnými občanmi so zdravotným postihnutím, diskusií pri okrúhlym stole s aktérmi trhu práce a elektronickej zbierky príkladov dobrej praxe z medzinárodného prostredia. Skladá sa z 3 modulov: a) rozvoj osobnosti; b) reintegrácia na trh práce; c) špeciálne potreby.

BKS Úspech, s.r.o. JOB LABYRINT

Job Labyrinth, mobilná a počítačová aplikácia kariérového poradenstva pre mládež, je výsledkom medzinárodného projektu, v ktorom BKS ÚSPECH vystupuje ako partner. Projekt reaguje na potrebu mladých ľudí, vrátane zraniteľnej mládeže, ktorá sa voľne dostupnou hrou dostane ku kariérovému poradenstvu. Hra je štruktúrovaná do 5 úrovní: 1) oboznámenie sa so zárukami pre mladých; 2) Hollandov test osobnosti; 3) príprava životopisu; 4) simulácia pracovného pohovoru; 5) informácie a kontakty na všetkých, ktorí mu dokážu pomôcť na trhu práce v „Job Labyrinte“.

Ivor Kráľovič (Pedagogická fakulta UK Bratislava)

Následky poúrazových amputácií u mladých ľudí
(bakalárska práca v študijnom odbore Psychologické a kariérové poradenstvo pre jednotlivcov s postihnutím)

Bakalárska práca sa zaoberá jednotlivcom, ktorý je po úraze hendikepovaný následkom amputácií dolných končatín a musí sa tak naučiť žiť s dlhodobými alebo trvalými následkami, ktoré zmenili jeho doterajší život a život jeho rodiny. Cieľom bakalárskej práce je zistiť, popísať a analyzovať poúrazové následky u mladých ľudí a ich proces vyrovnávania sa s novou kvalitou života následkom amputácie dolnej končatiny. Súčasťou práce sú prípadové štúdie obohatené o kariérové poradenstvo pre jednotlivcov, ktorí sú konfrontovaní s novou životnou skúsenosťou.

CPPPaP Námestovo

Kariérové poradenstvo – dlhodobá príprava na voľbu povolania

Dlhodobá systematická príprava sa realizuje s triednou skupinou počas celého školského roka vo forme 3–4 skupinových stretnutí. Stretnutia sa venujú skupinovej diagnostike (rozumové schopnosti, osobnostné črty a záujmy) a nadväzne aktivitám s cieľom formovať reálne predstavy o možnostiach ďalšieho štúdia, rozvíjať sebapoznanie, silné a slabé stránky a osobnostné črty, záujmy žiakov a hodnotovú orientáciu. Príprava je ukončená komplexným testovaním s následnou interpretáciou výsledkov a odporúčaním ďalšieho študijného zamerania žiaka.

Zuzana Záhradníková, Career Spring s.r.o.

Cyklus workshopov Objav svoj talent

Cyklus workshopov pozostával zo 6 stretnutí v dĺžke trvania 90 minút a ich hlavným cieľom bolo viesť študentov k lepšiemu sebapoznaniu, odhaleniu ich vrodenných talentov a silných stránok a následne určení aspoň približného smeru vysokej školy s využitím zážitkových metód. Workshopy boli realizované na dvoch gymnáziách (Bratislava a Trnava) a dokopy ich absolvovalo 66 žiakov.

Alexandra Kello a Martin Burgr Akadémia myslenia

Aktivita prebiehala ako večerná škola po dobu 3 mesiacov. Na základe zberu a vyhodnotenia vstupných dotazníkov sa realizovalo dvanásť stretnutí po 2,5 hodinách zameraných na podporu a rozvoj zručností v oblasti kreatívneho a kritického myslenia pomocou metód aktívneho učenia. Akadémia končila záverečnou skúškou, ktorá reflektovala získané vedomosti a zručnosti počas večernej školy.

Stredná odborná škola veterinárna Košice – Barca VET CANISTERAPIA TEAM

Cieľom krúžku Canisterapia v praxi je liečba pomocou psov a zvierat, ktoré chovajú študenti v škole alebo doma. Študenti sa učia ako komunikovať s klientmi, navodiť pozitívnu náladu a atmosféru, podporovať klasickú liečbu a diagnostiku porúch správania, rozvíjať citové, rozumové a pohybové schopnosti klientov. Pracuje sa v skupinách s využitím metódy kruhového cvičenia. Každé canisterapeutické cvičenie je dopredu programovo pripravené, monitorované a vyhodnotené.

Stredná odborná škola Prešov

Mozaika tvojej úspešnej profesijnej kariéry
(interaktívne pojmové mapy individuálneho kariérového poradenstva)

Tvorba interaktívnych pojmových máp kariérového poradenstva je novovytvorená aktivita nadväzujúca na predchádzajúce služby kariérového poradenstva školy (prihlásené v minulých ročníkoch NCKP). Aktivita je určená žiakom od začiatku štúdia na strednej škole až po jeho ukončenie. Je formou individuálneho kariérového poradenstva, pri ktorom sa používa počítačový program FreeMind, voľne dostupný žiakom školy. Cieľom prezentovanej aktivity je zefektívnenie kariérového poradenstva na škole, zvýšenie motivácie žiakov k sebarozvoju a posilnenie ich konkurencieschopnosti pri prechode na trh práce.

Janka Gubalová, UPSVaR Nové Zámky

Uvažuj ako zamestnávateľ a dívaj sa jeho očami

Uvedomenie si súvislostí z realizovaných modelových situácií má viesť uchádzača o zamestnanie k tomu, že sa sám vie vcítiť do role zamestnávateľa. To ho vedie k porozumeniu očakávaní zamestnávateľa a následnej práci na sebe samom. Cieľom aktivity je posilnenie aktívnej role klienta, čo ho vedie k zmene myslenia, chápania, videnia vecí v širších súvislostiach, empatického chápania, vcítenia sa, čím ľahšie naštartuje riadenie vlastnej kariéry.

CPPPaP Čadca

Čadčiansky model interaktívneho profesijného poradenstva – CAMIP – Inovovaný a rozšírený

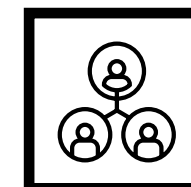
Ku komplexnému a dlhoročnému projektu CAMIP vznikla nadstavba, ktorej súčasťou je on-line kariérové poradenstvo pri CAMIP, súťaž Moje budúce povolanie, osobný list žiaka, rôzne aktivity v jednotlivých ročníkoch či exkurzie výchovných poradcov, EXPO ČADCA. Tohtoročnou novinkou v rámci projektu CAMIP je Testovanie riadiacich, vodcovských a manažérskych kompetencií určené pre študentov stredných škôl a Cena CAMIP za kariérové poradenstvo v okrese Čadca, ktorej cieľom je oceniť prácu pedagógov.

Asociácia výchovných poradcov

Asociácia výchovných poradcov spája všetkých v prospech detí a študentov

AVP od svojho vzniku v roku 1992, obhajuje a presadzuje odborné, profesijné a spoločenské záujmy svojich členov – výchovných poradcov. Kariérové poradenstvo, ktoré je súčasťou denodennej práce výchovných poradcov našlo vďaka asociácii stabilného a fundovaného partnera. Asociácia zároveň vystupuje ako uzol v sieťovaní aktérov z rezortu školstva, práce, zamestnávateľov a rodičov. V súčasných podmienkach v rezorte školstva sa AVP aktívne podieľa na formovaní moderného integrovaného poradenského systému.

Za dlhoročný prínos k rozvoju systému výchovného a kariérového poradenstva na Slovensku získala Asociácia výchovných poradcov osobitné ocenenie od centra Euroguidance.



Národná cena kariérového poradenstva 2018
Kompendium súťažných príspevkov zo Slovenskej republiky

© Slovenská akademická asociácia pre medzinárodnú spoluprácu (SAAIC),
Euroguidance, Bratislava 2018

Publikácia bola vydaná s finančnou podporou Európskej komisie a Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky. Vyjadruje výlučne názory autorov a Európska komisia alebo Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR nemôžu byť zodpovední za použité publikovaných informácií obsiahnutých v tejto publikácii.

ISBN 978-80-89517-34-3

